	FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S. **Amor por el Servicio** **NIT. 900.126.347-7**	

ACTA DE REUNIÓN

FECHA:	27 de julio de 2023	**HORA:**	08:00am – 10:00am
RESPONSABLE:	PAOLA ANDREA HOYOS POLANCO – MAYRA ALEJANDRA ZAPATA ZARATE		
LUGAR:	CASA CULTURAL NAZARENO		
TEMA:	CUIDADO SENSIBLE Y VINCULACIÓN AFECTIVA EN LA PRIMERA INFANCIA – AUTO CUIDADO Y CUIDADO MUTUO SEGUIMIENTO A ATENCIONES PRIORIZADAS		

OBJETIVO:
-Generar espacios de reflexión con las familias para resaltar la importancia frente al cuidado sensible y vinculación afectiva en el desarrollo integral d ellos niños, niñas y mujeres gestantes. -Desarrollar acciones de promoción y prevención a niños, niñas y padres de familia en las áreas de la salud en general.

DESARROLLO
El día jueves 27 de julio del año 2023, se da inicio a la formación a familia siendo las 8:00am en la Casa Cultural de Nazareno. El espacio se desarrolló bajo la temática CUIDADO SENSIBLE Y VINCULACIÓN AFECTIVA EN LA PRIMERA INFANCIA, y AUTOCUIDADO Y CUIDADO MUTUO. Se da inicio con una oración dirigida por una madre de familia voluntaria y posterior se realizan preguntas a los asistentes para comprender concepciones acerca del cuidado sensible y la vinculación afectiva. Los padres de familia participan dando ejemplos de cómo aplican ellos esta temática en sus distintos hogares. A través de carteleras se ilustra la temática presentada a continuación. Definición del **CUIDADO CARIÑOSO Y SENSIBLE**: conjunto de condiciones que permiten la atención óptima de los niños y niñas. Son entorno estable creado por los padres y otros cuidadores El cuidado cariñoso y sensible ocurre cuando se aprovecha al máximo cada interacción con la niña o el niño. Cada momento, breve o largo, estructurado o no estructurado, es una oportunidad para

garantizar que los niños estén sanos, reciban alimentos nutritivos, se mantengan seguros y aprendan sobre sí mismos, sobre los demás y sobre su mundo. Lo que hacemos importa, pero la forma en que lo hacemos todavía importa más.

El cuidado cariñoso y sensible comprende cinco componentes interrelacionados e indivisibles: buena salud, nutrición adecuada, seguridad y protección, atención receptiva y oportunidades para el aprendizaje temprano. El cuidado cariñoso y sensible protege a las niñas y niños de los peores efectos de la adversidad y produce beneficios intergeneracionales y de por vida para la salud, la productividad y la cohesión social.

Luego de socializar la definición y cómo se entiende la temática, se realiza la presentación de tips para poner en práctica el cuidado sensible con los niños y niñas; con la presentación de cada tips se hace el contraste de lo que se hace, lo que no se hace y las practicas que se deberían implementar teniendo presente los beneficios que estas conllevan. Además se mencionan los mitos que de generación en generación se han venido replicando, e impiden la libre manifestación del cuidado sensible por parte de las familias.









Cuando se habla de **VÍNCULOS AFECTIVOS** se hace referencia a una relación de amor y de cariño, que es establecida entre dos personas. Por lo tanto, son los vínculos que se establecen en los distintos tipos de relaciones, como familiares, de pareja, u otras.

Los vínculos afectivos son fundamentales para el desarrollo integral de los niños y una de las bases

para el desarrollo de su personalidad. Estos lazos afectivos son proporcionados en muchos casos por los padres, pero también pueden ser entregados por otros miembros de la familia, los cuidadores y los agentes educativos. En mayo se celebra tanto el día de la madre como el día del maestro, dos de las figuras más importantes para la infancia, que pueden estar representadas en distintas personas para los niños. Si bien la persona clave para los niños apoya sus necesidades físicas al alimentarlo, cambiar sus pañales, ayudarlo a asearse y vestirse, la invitación es a fortalecer la madre y el maestro que llevamos todos dentro a la hora de relacionarnos con los más pequeños.

El trato con calidez y la disposición hacia los niños desde que están en el vientre materno, así como el rol fundamental de todos los que ejercemos como cuidadores ya seamos padres, hermanos, abuelos, tíos, maestros, médicos, o creadores de contenidos, es a mediar y acompañar a los niños en su experiencia vital.

Los adultos debemos fortalecer nuestras habilidades para construir relaciones, mediaciones e interacciones cotidianas con los niños centrados en el afecto, el respeto, el cuidado, la escucha. Aprender a interpretar y dar importancia a sus expresiones, gustos e intereses, así como a conversar con ellos y tenerlos en cuenta. Debemos ser capaces de responder con sensibilidad a los sentimientos y comportamientos de los niños y a satisfacer sus necesidades emocionales dándoles tranquilidad, buscando su bienestar a partir de la individualidad de cada uno.



AUTO CUIDADO Y CUIDADO MUTUO

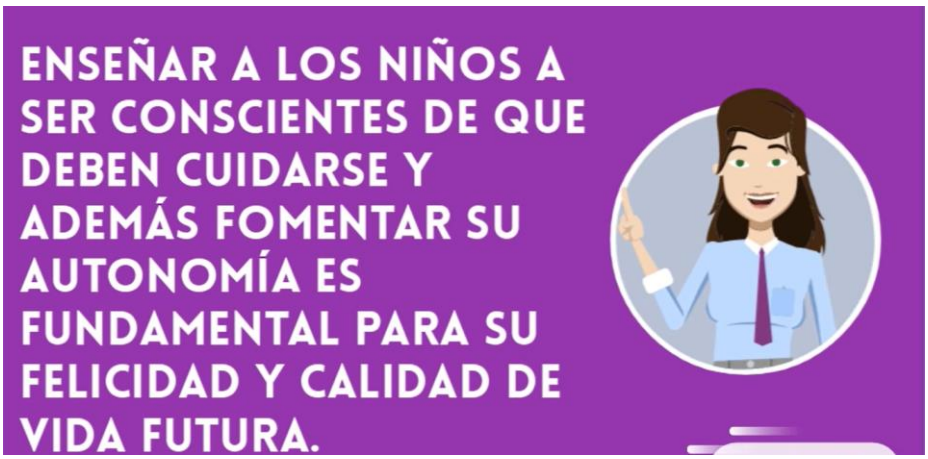
El **autocuidado** hace referencia al cuidado y cultivo de uno mismo en el sentido amplio de la palabra, basado en el autoconocimiento y teniendo en cuenta aspectos físicos y emocionales. Son todas las actividades que realizan los individuos para el mantenimiento de su propia vida, salud y bienestar. Etimológicamente, “auto” viene del griego *αὐτο* que significa "propio" o "por uno mismo", y cuidado del latín *cogitātus* que significa "pensamiento". El **autocuidado** es, por tanto, una forma de cuidado a uno mismo.



Autocuidado ¿Cómo se puede fomentar en los niños? Los adultos deben fomentar con sus palabras y conductas que cada niño es único y valioso, que merece ser querido y que es capaz de cuidar de sí mismo. Podemos estimular su cuidado personal con las siguientes estrategias:

- Dar mayor autonomía al niño progresivamente en las tareas relacionadas con el cuidado personal: Lavarse las manos antes de comer, cepillarse los dientes o bañarse. En algunas etapas, el adulto debe supervisar al menor para que realice bien las pautas de higiene y vele su por integridad física.
- Enseñarles que su cuerpo es valioso y que sólo ellos pueden tocarlo y cuidarlo.
- Enseñar los nombres correctos de las partes del cuerpo y explicar al niño la mejor manera de cuidarlas.
- Evidenciar la sensación de bienestar que nos genera el autocuidado.
- Disfrutar de las cosas saludables, como dar un paseo o tener una dieta equilibrada.
- Destacar las cosas especiales y únicas que hay en cada niño.
- Educar en una visión de la vida positiva, con agradecimiento y vitalista.

- Ser ejemplo de relaciones afectivas familiares y amistosas sanas, con vínculos positivos.
- Ayudar a detectar al niño las señales que nos da el cuerpo y la mente cuando éstas no están bien.
- Tener un ambiente relajado en casa y de confianza que permita el diálogo entre padres e hijos.
- Gozar de los momentos de ocio y descanso como parte de una vida sana.
- Enseñar a elegir los alimentos más saludables a la hora de ir a comprar o en un menú de varias opciones.
- Animar a los niños a hacer cosas que los hagan felices: arte, deporte, música, baile...
- Saber decir "no" cuando es necesario y tener en cuenta que no siempre hemos de agradar a todo el mundo.
- Crecer en valores humanos o morales sólidos ayuda a que el niño se ubique y tenga un marco de referencia claro para tomar decisiones.



Un niño que aprende a **cuidar de sí mismo** sabrá pedir ayuda cuando lo necesita, ya que será capaz de hacer una correcta evaluación de la situación vital en la que se encuentra, utilizando sus propios recursos y, cuando no son suficientes, buscando ayuda de los demás. Esto es fruto de una buena autoestima, que es la clave para reconocer, no sólo todo nuestro potencial, sino también nuestras limitaciones. En conclusión, serán niños que se frustrarán menos y canalizarán mejor los inevitables baches del camino.

Un niño al que se le ha educado en el autocuidado será capaz de evitar situaciones de riesgo para su integridad física o alejarse de personas que puedan hacerle daño. Enseñar el autocuidado El modelo de los hijos son los padres y, si queremos hijos que se cuiden, debemos practicar con el ejemplo. Si en nuestras rutinas no tenemos **hábitos de autocuidado**, estamos transmitiendo a nuestros hijos que es algo no importante para llevar una vida plena. La anulación de las propias necesidades y ponerse en el último lugar es considerado un signo de una autoestima baja.

Cuidar nuestra salud, comer bien, hacer deporte, tener un espacio de cuidado personal o disfrutar de actividades de ocio es uno de los mensajes más poderosos que podemos dar a nuestros hijos. Disfrutar de la vida, verbalizar los momentos en los que lo pasamos genial, es transmitir emociones positivas que marcarán a fuego el autocuidado físico y emocional de nuestros hijos.



Firma: _____ **Firma:** _____

ANEXOS FOTOGRAFICOS








NIKE

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S

Amor

por el Servicio

BIENESTAR FAMILIAR

FORMACIÓN A FAMILIAS

TEMA: | LUGAR: | MES:

N°	NOMBRE DEL BENEFICIARIO	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO DEL ACUDIENTE	TELEFONO	NOMBRE DEL AGENTE EDUCATIVO
1	Tiffany Jimenez B	Angelys Bairo i	1143405439	3003851923	Senit Quiroz
2	Valentina Gomez	Melissa Martinez	1047485570	3215145570	Omaira Osorio
3	Angelical Cortero	Samantha Jimenez	1022394856	3217419287	Senit Quiroz.
4	Gabelical Cortero	Leah Jimenez	1022394856	3217419287	Aleyda Perez.
5	Melisa Herrero	Isabel Vargas	1143373125	3016620049	Aleida Perez.
6	Melisa Herrera	David Jose Forero	1143373125	3016620049	Aleida Perez.
7	Genesis Hernandez Castro	genesis Hernandez	1128062147	3137938311	Patricia Pianeta.
8	maria salome galeano	Jessenia Rodriguez	1.063562405	3132849391	patricia pianeta.
9	Dimar Lucia Silgo	Deisy Flores		3216470422	Seni Quiroz
10	Ian dominichetti	pamela TORRES	32656680	3205469558	Ableidi
11	Ella carabello	Pamela TORRES	32656680	3	carmen castillo
12	Antonia cardoso	Kelly oViedo	1002320304	3227060775	Kelly
13	Isabel cardoso	Kelly oViedo	1002320304	3227060775	Kelly
14	Yaidiana perez	Yaileth marque	29696984	3215372247	Bleidi
15	Alfredo Jose Blanco	Ana Acua ortiz	1001967549	3127798083	Ana Ortiz
16	Yaximiliano Naranjo	Brigitn Alvarado	1084743850	3136157596	Brigitn
17	Jainer cassiani L	Liliana Labiosa	1143332045	301-3269154	Omaira ozono
18	Mariana Lopez Arrieta	Carmen Arrieta	1047455532	3148114162	Rosales
19	Genesis Camila Cano				
20	Silyan David Alvarado Ca	Gudlia Camila Cano	1.041.441.269	3017765824	Coord. Diana Romero
21	Aleyan Lee Pena	[illegible]	5465151	3022055174	Secc Senit
22	Kadeleys Miranda	Monica Rios.	1143375368	3015212229	Aleyda.
23	Kershan RIOS vitola	Yenifer vitola A	1047501248	3002481386	Yenifer vitola
24	Yarith RIOS vitola	Yenifer vitola B	1047501248	3002481386	Yenifer vitola
25	Isabella Jimenez Alvarez	Yary Marmol C.	1043654901	3216407755	Patricia
26	Yhangel David Franco	Haidy Navas	59853256	300 7275198	Hogar niño alegre
27	Liliana Torres	Angelica Pinto		300 3855473	Hogar niño alegre
28	Alvaro Barreto	Aldana	1143394471	3218082062	Alejandra Cano

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S — Amor
por el Servicio

BIENESTAR FAMILIAR

FORMACIÓN A FAMILIAS

TEMA: LUGAR: MES:

N°	NOMBRE DEL BENEFICIARIO	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO DEL ACUDIENTE	TELEFONO	NOMBRE DEL AGENTE EDUCATIVO
1	Jandel Gordon M	Yoel Moreno	1143.334635	3148487467	Gisella Gonzales
2	BRIYITH PEREZ AMARANTO				
3	Maria Jose Jose Fuentes	Maria Jose	1237 440 237	3122478263	Maria Jose Vargas
4	Matheo Melendez	Yorgelis Lopez	1237 440 240	3024143232	yorgelis lopez
5	Elianis Rodriguez	Yisleth Simarra	1048935262	3024635443	Yojaira Zambrano
6	TIFANY SIMANCA	ERIKA RODRIGUEZ	1143356010	3011989926	yojaira Zambrano
7	Taylei Simanca	Erika Rodriguez	1143356010	3011989926	Yojaira Zambrano
8	THALIANA SALGADO	BRIYITH PEREZ A.	1043645597	3207518316	BLEYDI CASTRO
9	TYLER SALGADO	BRIYITH PEREZ A.	1043645597	3207518316	ASENIT MALDONADO
10	Alan David Vega Builes	mayerlis Isabel mm	1.007.819.895	3011509139	Gisella Gonzalez
11	Saen Rodriguez Ariza	Valentina ariza	1.043.636.763	3148646380	Omaira Osorio
12	Kiler Yael Martinez T.	Carina Paola Tarazo	1.50945127	3135871190	Senit Quiroz
13	Liam Andres Muñoz Urzola	Matilde Urzola Suarez	1001897577	304 314 1858	Bleydis Castro.
14	Samarale Marquez B	Maritza Ruiz E	23233807	3133021696	Margarita
15	Gisselle Fonseca Bustos	Yheydan Bermo Fonseca	1007315251	3015880834	Elena Caro
16	CINDY RACERO BALLESTA	ANDERSON GARCIA	1047400400	3103562810	CINDY RACERO
17	Samara Theran	DAYANA MARCELA	1143409635	3005513194	Carmen Castillo
18	Genesis Yanez	Leidy Borja	1067965119	3005773066	Omaira Osorio
19	Isaias Del arco	Yeseria Reales	1143378728	3217056837	Yeseria Reales.
20	Daimer Vides	Yulieth Arrieta	1070820997	3216546897	Carmen castillo
21	Maureen Arroyo Correa	Jilary Correa	1126257197	3044086157	Maria del Pilar
22	Jennifer Mendoza Arroyo	Santiago Reyes		3225954434	Maria del pilar
23	Liam A. Cordero P.	Lina Romero	1047864092	3007539193	Elena caro.
24	Yormary Ramos Pajaro	Jeremy Sotto H.	1-1074442149	3226353883	Sandra
25	~~Yeiner~~				
26	~~Yisleth~~ Quiroz	Maria Aponte	1405714	3007472809	Maria del Pilar
27	~~Alanis~~ SOFIA Bueno Cole	Chaverl Colon B	1-1489486-0	3013354013	Betty Cabrera
28	Yireth Cortez Ramos	Silbey Ramos	1048938785	3147664100	Aleida Perez

Powered by CamScanner

	FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S por el Servicio	Amor	

FORMACIÓN A FAMILIAS

TEMA: LUGAR: MES:

N°	NOMBRE DEL BENEFICIARIO	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO DEL ACUDIENTE	TELEFONO	NOMBRE DEL AGENTE EDUCATIVO
1	Samara Camilo Gomez	Yuredy Gomez Bolivar	1052.736.462	3196163709	Diana Romero
2	Yeiser Daniel Anaya	Yaneth Cossio Nuñez	1048934045	3226012545	Diana Romero.
3	Mayrin Sofia Herrera	Milagro Herrera N	1143.388.049	3146741978	Diana Romero
4	Salome montes	Sandy Estefania	1047451179.	3015631724	Betty Cabarcas.
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					

Powered by CamScanner